



Achtsamkeitswanderung

im bunten Herbstwald des Harzes

26. September 2023
10-13 Uhr

Weitere Termine:
4.10., 24.10., 3.11.

Herzlich willkommen zu

- Bewusstem Wahrnehmen
- Entschleunigung
- Achtsamkeitsübungen
- In Kontakt mit der Natur SEIN

Treffpunkt:

Vor dem Kurparkhotel im
Ilsetal

Kosten: 25€ p.P.

Bitte um Voranmeldung!

mind. 3, max. 12
Teilnehmer innen



Mit

Anna-Elisabeth Steffen

- Beratung und Seminare in der Natur
- Erlebnispädagogin
- Systemische Prozessgestalterin

Kontakt und Anmeldung:

Anna-Elisabeth Steffen, Telefon/WhatsApp: 0176/ 3200 5217

Email: anna.erlebnis@gmail.com, Webseite: www.annasteffen.com

